

## Inge-Lore Andres

Diplom-Pädagogin  
Gesundheitspädagogin  
Praktische Betriebswirtin



### Sparringspartnerin für Silver Ager

- Training und Coaching für Berufstätige und Selbständige
- Consulting für agiles Age-Management für Unternehmen

### Die Ausgangssituation

Die große Gruppe der Generation der „**Babyboomer**“ (geboren zwischen 1955 bis 1964) geht bereits in die nachberufliche Phase oder arbeitet nur noch wenige Jahre. Der **Berufsaustritt** kann als eine psychosoziale Krise erlebt werden, da er die beruflichen Vorteile wie Zugehörigkeit, Anerkennung, Identifikation, Einkommen etc. „abschneidet“. Zunehmend mehr Unternehmen und Institutionen bieten ihren erfahrenen Mitarbeitenden ein professionelles **Übergangsmanagement** für diese besondere Phase an, für die es keine zweite Chance und bislang auch wenig attraktive Vorbilder gibt.

Im **Gruppen- und Einzelsetting** erleben die Betroffenen wertvolle Inspirationen und lebendigen Austausch bei ressourcenorientierter und ergebnisoffener Fach-Begleitung.

**Silver Ager** wissen diese neue Begleitung meist sehr zu schätzen und stehen dann teilweise länger als motivierte **Fachkräfte** zur Verfügung sowie geben ihr Wissen freudig weiter. Andere Generationen im Unternehmen nehmen ihre:n Arbeitgeber:in als Chancengeber:in wahr. Und auf potenzielle Bewerber:innen wirken sich diese Leistungen im Sinne des **Employer Branding** auch positiv aus.



*von nun an mit Rückenwind*

### Inhalte

- I. Rahmenbedingungen incl. Altersbilder wahrnehmen
- II. Persönliche Standortbestimmung: Was habe ich alles zu bieten? Was will ich noch in die Welt bringen?
- III. Welcher Rahmen passt zu mir und meinen Wünschen? Die letzte Berufsphase und den Übergang in die nachberufliche Phase gedanklich vorwegnehmen
- IV. Erste Ideen entwickeln und konkrete Schritte formulieren
- V. Rückenwind durch förderndes Mindset erleben

kombiniert mit Möglichkeiten des Austauschs und für Fragen, Literaturhinweisen und Inspirationsquellen

### Auswahl an Formaten, die kombiniert werden können, und die jeweiligen Honorare

#### • Präsentation

Einstündiger Vortrag mit anschließender Frage- und Austauschrunde, 1,5 h

#### • Workshops

Mini-Workshop mit 3 h

Tages-Workshop mit 6 h

Zwei-Tages-Workshop mit 2x 6 h

#### • Einzelcoaching

Kleines Coaching-Paket mit 6 h

Großes Coaching-Paket mit 12 h

Preise auf Anfrage

[www.andres-training.de](http://www.andres-training.de)

Hildegard-Haussmann-Weg 2, 79249 Merzhausen | Fon +49 176 99 66 90 64 | E-Mail: [info@andres-training.de](mailto:info@andres-training.de)